

Section Haltérophile

L'année 1964 a vu naître au sein des A.S.S.A., une nouvelle section sportive, la section haltérophile et culturisme. Cette création avait éveillé ~~aux membres~~ un grand intérêt parmi les membres du personnel, et de nombreux adeptes vinrent y adhérer dès les premiers jours.

Malheureusement et ce, malgré les efforts conjugués du C.E. et des dirigeants des A.S.S.A., il n'a pas été possible, pour l'instant, de trouver une salle qui réunisse les conditions requises pour la pratique de ce sport. Néanmoins, le problème est en voie de règlement et des possibilités se font jour actuellement pour qu'il le soit à bref délai.

Qu'est ce que l'haltérophilie ? De nos jours, l'haltérophilie prend une place de plus en plus grande dans l'entraînement des sportifs et des athlètes dans les différentes disciplines sportives. Sa pratique devient quasiment indispensable pour acquérir de bonnes performances, du fait qu'elle contribue à développer la force et la résistance, mais aussi parce qu'elle accroît la détente et la rapidité dans les mouvements ainsi que la souplesse. Le sport haltérophile est aussi une école de volonté qui nécessite, pour obtenir de bons résultats, de la discipline et de la constance dans l'entraînement.

En créant cette nouvelle section sportive, les A.S.S.A. ont voulu doter les sportifs de SUD-AVIATION de ce sport de base qui manquait, dans le cadre de nos activités sportives, ainsi que donner la possibilité de pratiquer la culture physique aux femmes et aux enfants.

L'entraînement sera assuré par un moniteur diplômé de la Fédération Française d'Haltérophilie et Culturisme : Monsieur MARRA Pierre, qui est employé dans notre usine.
